

Exoskeletten en effect op duurzame inzetbaarheid

26-09-2024

Health2Work

Agenda

- *Kennismaking aan de hand van stellingen*
- *Doelmatige inzet, werktaken en ervaringen*
- *Verschillende ondersteuning*
- *Sparsessie: Hoe pak je implementatie aan?*

Een exoskelet is specifiek voor medewerkers met klachten.



**Werk = Training, een exoskelet
maakt het lichaam zwak.**



Exoskeletten moeten vaker preventief ingezet worden.



*“Health2Work believes the world would be a better place if a **healthy** and **sustainable** working environment increased **fun** and **job satisfaction** making people **happier** and more **productive**.”*

CURATIEF VS PREVENTIEF

Ziekteverzuim (grijs en wit verzuim)

Productivity loss is often calculated from sick leave data. However in our study only 20% of the reduction of productivity was recorded sick leave.

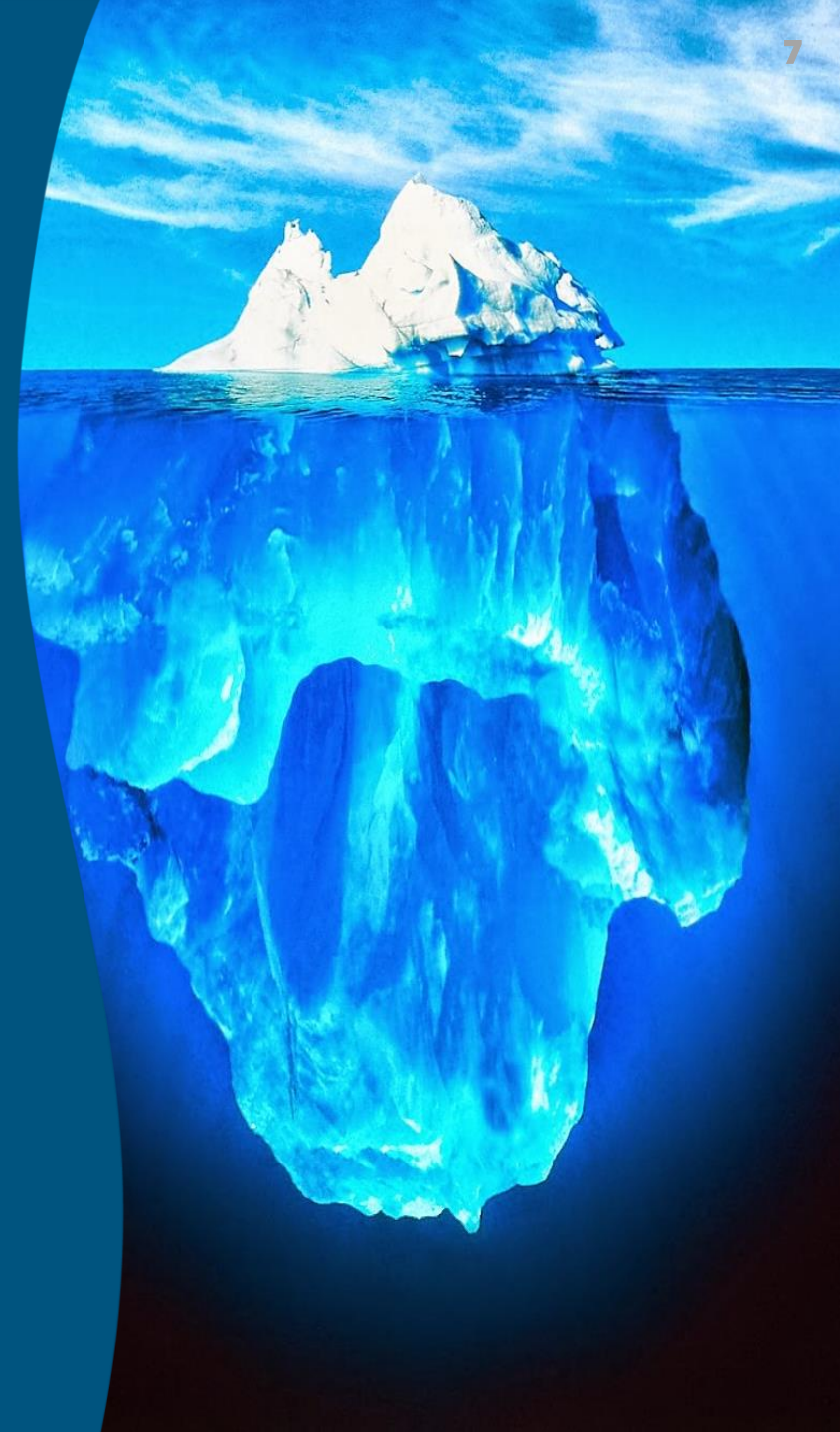
Onderzoeksresultaten

Ziekteverzuim = 20% productiviteitsverlies

Grijs verzuim = 80% productiviteitsverlies

Productiviteitsverlies = 5 x ziekteverzuim

Bron: Hagberg, Occupational Medicine



HET BELANG VAN EEN GEZONDE WERKHOUDDING

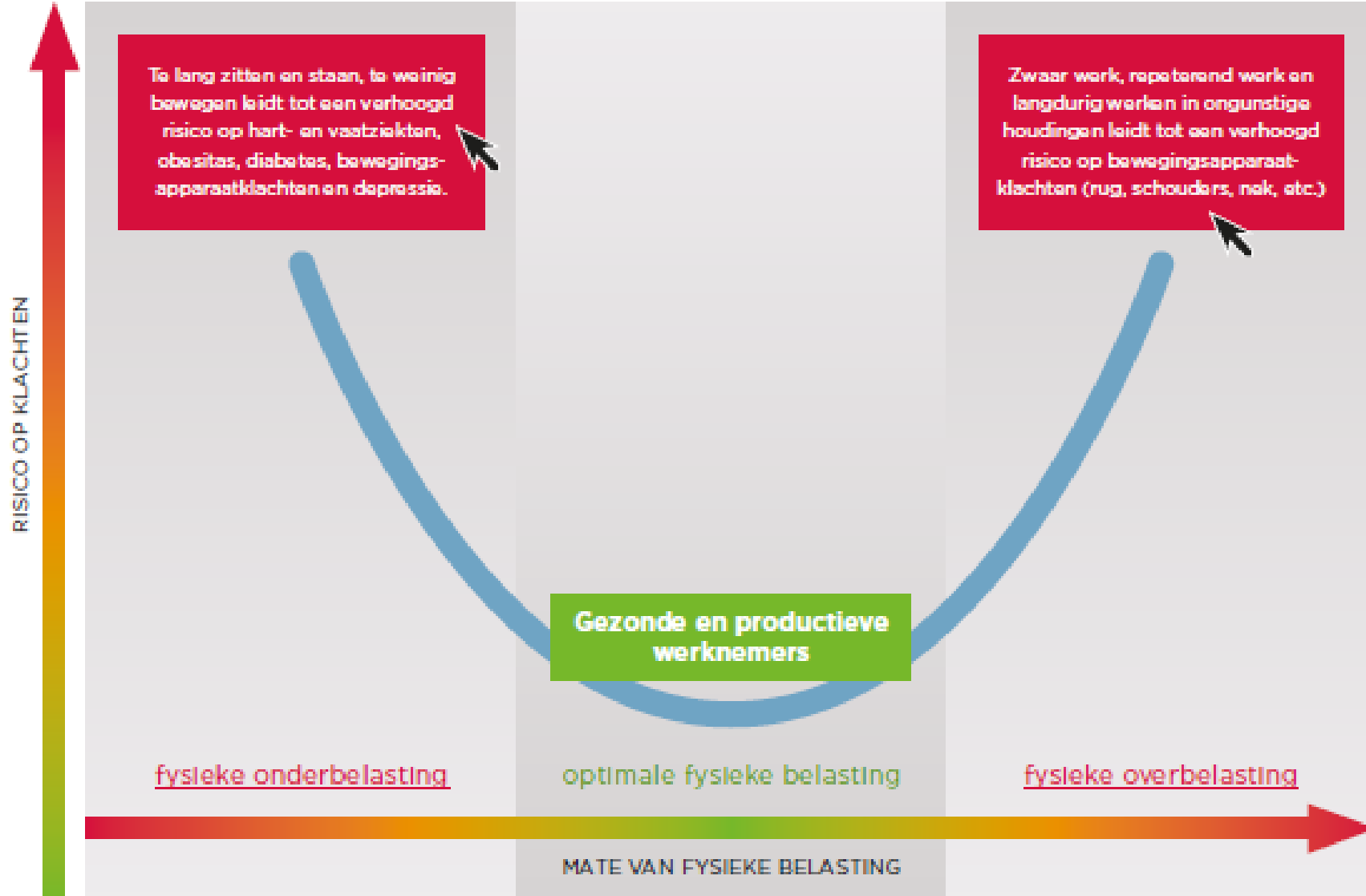
- In 2020 verzuimden werknemers in de industrie bovengemiddeld met een percentage van 6,11%
- Dit is 1,2 procentpunt boven het landelijk gemiddelde en 0,7 procentpunt

VAN ALLE WERKGERELATEERDE VERZUIMDAGEN



Focus op arbeid

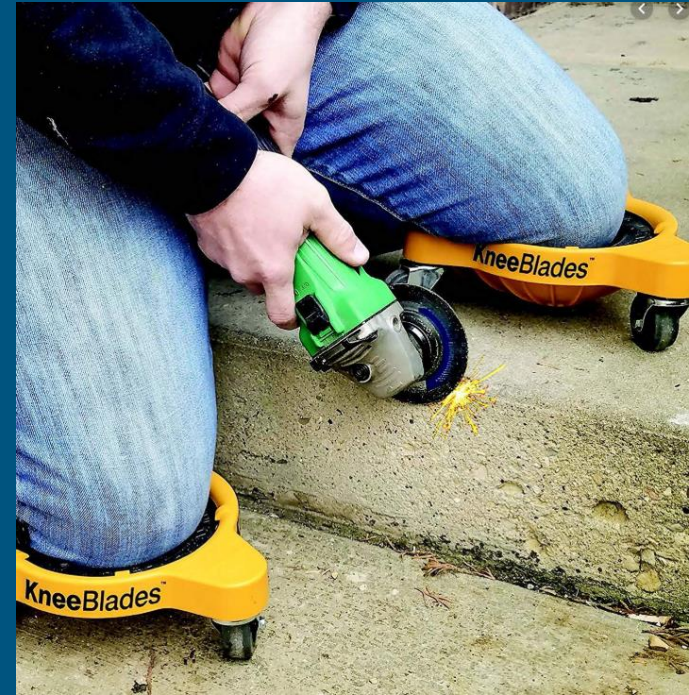




VAN GROOT NAAR KLEIN



Soms kan je het werk prima aanpassen



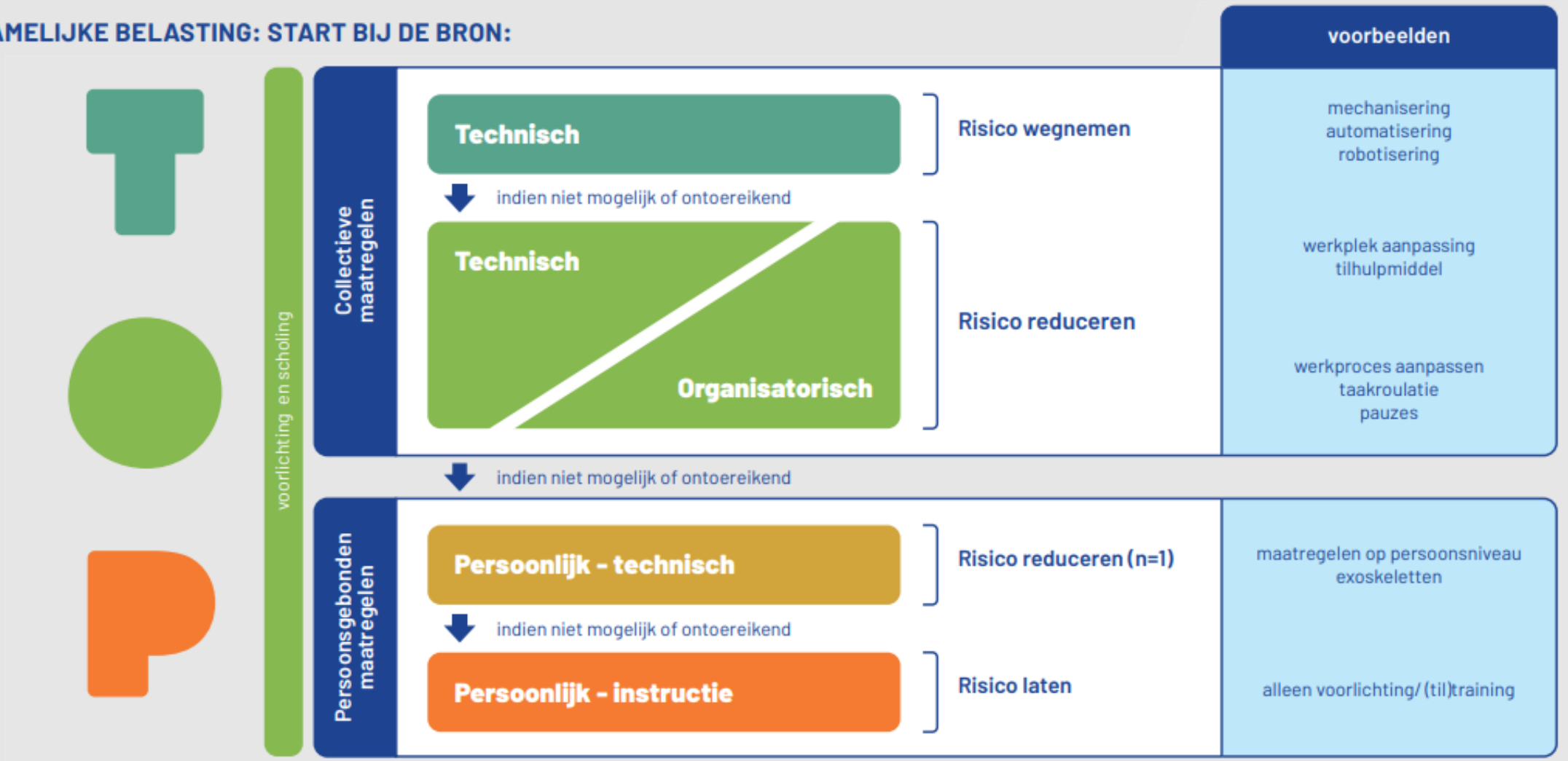
SOMS LUKT AANPASSEN NIET



STEL JE EENSVOOR ...



AANPAK LICHAAMELIJKE BELASTING: START BIJ DE BRON:



Tillen



Beeldschermwerk



Vermoeidheid



Trekken en duwen



Houding



Werkdruk



Repetitief werken



Knielen en hurken



Trilling



Geluid



Verplaatsen



Langdurig staan / zitten



Verlichting



Klimaat



Doelmatige inzet

In groepjes in gesprek:

- Wie heeft ervaring?
- Welke ervaringen waren positief?
- Bij welke belasting wil je een exoskelet inzetten?

ONZE WERKWIJZE

Ergonomiecheck:

1. Kennismaken
2. Risico's in kaart brengen
3. Advies
4. Proefperiode
5. Evaluatie

Denk breed, begin bij de bron



Maak staan dynamisch

- Anti-vermoeidheidsmatten: 50% minder vermoeidheids- en comfort problemen
- Verbeterde doorbloeding in de benen
- Productiviteit blijft de hele dag constant
- Risico op glij- en valpartijen vermindert aanzienlijk



DE INZET VAN EEN EXOSKELET

PREVENTIEF

- Klachten voorkomen
- Als het werk (te) zwaar is
- Het werk geschikt maken voor alle medewerkers
- Lichaam ondersteunen

CURATIEF

- Bij klachten en beperkingen
- Vergroten van de inzetbaarheid
- Uitval en terugval voorkomen
- Lichaam ondersteunen

Skelex en Hapo UP voor armondersteuning en goede houding.



HAPO back voor ondersteunen van de Lage rug en het bekken



Back protect, goede rughouding



Sparsessie, hoe ziet de perfecte implementatie eruit?

Implementatie

Maak samen met de betrokkenen een plan:

- Openstaan
- Begrijpen
- Willen
- Kunnen
- Doen
- Blijven doen

HEALTH2WORK.NL

